



[Pesaro Culture](#)

You are here: [Home](#) > [Events](#)

* * * *



Dal 29-10-2017 al 19-11-2017

Psicologia e psicoterapia strategica: confrontiamoci!

Lo stress non è in sé una condizione patologica per l'organismo, anzi è essenzialmente ciò che lo protegge e lo adatta agli stimoli esterni attraverso risposte fisiologiche. Due incontri con Giacomo Pietrucci, psicologo e psicoterapeuta.

Domenica 29 ottobre alla biblioteca San Giovanni si apre la serie di 2 incontri *Psicologia e psicoterapia strategica: confrontiamoci!* con Giacomo Pietrucci, psicologo e psicoterapeuta. Lo stress non è in sé una condizione patologica per l'organismo, anzi è essenzialmente ciò che lo protegge e lo adatta ai cambiamenti e agli stimoli esterni attraverso risposte fisiologiche. Il problema può insorgere se il livello di stress rimane elevato per troppo tempo e il corpo può entrare in una fase di esaurimento e manifestare i sintomi più disparati. Quali sono i meccanismi che alimentano stress ed ansie? È possibile imparare a gestirli uscendone in tempi brevi? Come si riflettono questi meccanismi nel rapporto genitori-figli?

Giacomo Pietrucci è psicologo iscritto all'ordine degli psicologi delle Marche e Psicoterapeuta ad indirizzo breve Strategico. Formatosi con il Prof. Giorgio Nardone presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo, si occupa, tra l'altro, di ansia, depressione, compulsioni, disordini alimentari.

[scarica la locandina](#)

Calendario

domenica 29 ottobre

Stress, ansia, paura, panico e fobie: come uscirne velocemente e imparare a gestirli

domenica 19 novembre

Genitori non si nasce, si diventa modelli di famiglia; dove vi trovate ora?

Test Organizzazione test:

Assessorato alla Bellezza/Biblioteca San Giovanni

Luogo:

Biblioteca San Giovanni

Data Inizio Evento:

29-10-17

Data Fine Evento:

19-11-17

Orari:

ore 17

ingresso gratuito

Information:

tel. 0721/387772 Biblioteca San Giovanni

www.biblioteca.comune.pesaro.pu.it

Info Disabili:

accesso disabili con scivolo all' ingresso e ascensore

[« back](#)

* * * *
* * * *